

NEWSLETTER WDPF

NUMER 10

20-24 lipca 2020

Cześć! W tym numerze znajdziesz wiele bieżących informacji z Domu-Klubu. Zapraszamy do lektury!

Redakcja

Nasze Stowarzyszenie

W tym tygodniu do KRS wpisany został aktualny skład władz Stowarzyszenia.

Rada Koordynacyjna

Sekcja Administracji

Podczas spotkania SA w poniedziałek 20 lipca 2020 r. poruszyliśmy ciekawy temat dawno niewidzianych członków Domu pod Fontanną. Kasia zaproponowała, abyśmy owym członkom pomogli w ich trudnej obecnie sytuacji życiowej. Wszyscy uczestnicy spotkania Sekcji wyrazili na to zgodę. Poparli pomysł Kasi w realizacji tego celu. Kasia zaproponowała, aby wysłać do członka Domu-Klubu, Pawła, paczkę z rzeczami codziennego użytku w ramach okazania wsparcia społecznego. Paweł przebywa obecnie w Domu Pomocy Społecznej w Nasielsku. Wspólnie zdecydowaliśmy zbierać pieniądze na tzw. Fundusz Szpitalny, z którego pokryjemy koszty paczki i jej wysłania.

Drugim krokiem będzie wysłanie listu na adres domowy do Bogdana, z którym obecnie nie ma możliwości skontaktować się telefonicznie. Tadeusz wraz z Kasią mają zredagować list do Bogdana i wysłać go, z zamiarem pozostawienia w skrzynce pocztowej.

W mojej opinii jest to bardzo dobry pomysł, który przyszedł Kasi do głowy. Świetna idea do realizacji w rzeczywistości, aby chętnie i od serca nieść pomoc tym, którzy tego pragną i proszą o nią, i czekają na najmniejszy gest ludzkiej życzliwości i pamięci.



Na spotkaniu Sekcji była też mowa o przygotowaniach na Spotkanie Śniadaniowe w dniu 21.07.2020 r., które prowadzili pracownicy Sekcji Administracji: Kasia i Jacek. Pozostali

uczestnicy spotkania Sekcji życzyli owocnych efektów spotkania i wspierali wysiłki pracowników Sekcji. Rozmawialiśmy też o przygotowaniach do piątkowego Zebrania Generalnego, które poprowadziliśmy.

Ja, Magdalena, podczas spotkania poinformowałam Sekcję, że podjęłam decyzję o zmianie Sekcji na Sekcję Edukacji i Zatrudnienia. Decyzję podjęłam sugerując się tym, że zamierzam skoncentrować się na dalszym kształceniu, w tym na nauce języka angielskiego i poszukiwaniu zatrudnienia.

*notatkę oraz grafikę przygotowała
Magdalena*

Na czwartkowym spotkaniu SA załatwiliśmy mnóstwo spraw, ale nie zapomnieliśmy pogadać o tym, co u kogo :)

W ekspresowym skrócie wyglądało to tak: Grzesiek więcej pracuje u kuzyna, ciężiej, ale więcej zarabia. Poza tym znalazł sobie fajną grę komputerową pod nazwą „War Thunder”- walki wojsk - czołgi, samoloty. Jan rozwał dzisiaj w pracy ścianę - najpierw siekierą, potem młotem - jest zmęczony, ale ma satysfakcję. „Lepsze to, niż nic nie robić” – mówi. U innych obecnych na spotkaniu nic nowego.

A jakie są ostatnie wieści od nieobecnych? U Grzegorza wszystko dobrze, jest szczęśliwym dziadkiem, przekaże info o webinarach OSF-P synowi piszącemu doktorat z filozofii. Mariusz kończy kurs fryzjerski, we wtorek ma egzamin, jego kręgosłup wytrzymał kurs lepiej, niż można się było spodziewać. Justyna załatwia dużo spraw rodzinnych. Wojtek ma gorszy czas, często ma wyłączony telefon, więc dobrze, że w ogóle udało nam się dodzwonić. U Czarka bez zmian. Andrew chwali współpracę z naszym Samopomocowym Klubem Pracy i ma nowy numer telefonu.

To do następnego!

notatkę przygotowała Kasia we współpracy z autorami wypowiedzi

Sekcja Obsługi Domu

Zdarzało się, że na wieczorach wtorkowych nasz komputer w SODzie zmieniał się prawie że w konsolę DJ'a :) Dzisiaj kilka słów o jednym z naszych SODowych amatorów muzyki klubowej. Grzesiek o muzyce i byciu DJ-em: *Moja przygoda z muzyką: u mnie to było z tym różnie, wszelkie gatunki przerabiałem i podejścia do instrumentów muzycznych zaliczyłem. Ogólnie to do gitary wróciłem i coś na początek umiem pobrzdkać, a że jakieś pojęcie o utworach mam, to potrafię ocenić, czy utwór jest dobry albo czy będzie hitem. To pomogło mi w doborze muzyki, np: w obsłudze imprez tanecznych (Sylwestrowej i Karnawałowej) w WDpF - jako DJ Jedi / DJ Electro (bo na imprezie, jak to niektórzy mówią, "najważniejsze jest mieć dobre elektro").*

Kiedy tylko słucham muzyki to w wyobraźni często przenoszę się w inny świat i ten mój inny wymiar często jest dużo lepszy, aniżeli ten w którym fizycznie się znajduję. Kiedy

robię remixy to znowu ja decyduję, co ta moja twórczość może dać drugiemu człowiekowi, gdzie może go przenieść. Także ważne jest, czego się słucha i gdzie muzyka przenosi, bo jak przenosi dobrze, to trzeba się tego trzymać.

A poniżej link do mojej nowej playlisty na YouTube (jest też post na facebooku WDpF z zaproszeniem do moich playlist i mojej twórczości członków z Domów – Klubów na całym świecie – zapraszam do odsłuchu)!

https://www.youtube.com/playlist?list=PLv808_ZMo63mulCTcpjz_KDldn-e7ZWzM

Pozdrawiam Was słuchacze, a może i twórcy.

DJ Jedi z SOD



Sekcja Obsługi Domu zajmuje się także promowaniem zdrowego trybu życia i aktywności fizycznej.

Czy znacie ringo? Wiedzieliście, że jeden z naszych członków od lat związany jest z tą dyscypliną sportową? :) Dzisiaj, kiedy rozmawialiśmy przez telefon, Piotr za chwilę miał właśnie odbierać swój egzemplarz książki o historii ringo z osobistą dedykacją. Temat od razu mnie zaniepokoił i zapytałam czy mogłabym napisać kilka zdań na ten temat w naszym Newsletterze. Piotr miał swój udział w tworzeniu tej książki, jest też tam jego zdjęcie, jak jako mały chłopiec grał w ringo.

Obiecał, że jak tylko będzie mógł, to chętnie przyniesie książkę do WDpF-u i nam pokaże.

Cały czas rozglądamy się za kuchenkami i okapami do naszej kuchni. Na spotkaniu sekcji przeglądaliśmy razem kilka modeli i zbieraliśmy opinie. Do zakupu kuchenek razem z ubezpieczeniem i montażem będzie potrzebne jeszcze napisanie aneksu do umowy o dofinansowanie. Powoli współpracujemy w tym temacie z Biurem.

Ola Ka

Sekcja Zatrudnienia i Edukacji

Telefon Sekcji Zatrudnienia i Edukacji. Od 23 lipca przez jakiś czas telefon naszej sekcji mam ja, czyli Marta.

Rozwijanie umiejętności.

Na wiosnę tego roku samodzielnie założyłam stronę internetową, na której umieściłam swoje prace artystyczne: rysunki i prace malarskie oraz krótki życiorys. Korzystałam z portalu [wix](http://wix.com). Na tym portalu można w łatwy sposób zaprojektować własną stronę. Jeżeli godzisz się na to, że wix umieszcza tam swoje reklamy to strona taka jest bezpłatna. Trzeba jeszcze ewentualnie wykupić domenę. Ja wykupiłam domenę w nazwa.pl na dwa lata za 125pln.

Monika

Wrażenia po webinarium Clubhouse International.

W środę 8 lipca wzięłam udział w kolejnym webinarium organizowanym przez Clubhouse International. Jego tematem była edukacja jako sposób na poradzenie sobie na coraz bardziej wymagającym rynku pracy. Prelegentami wydarzenia byli Fountain House z Nowego Jorku, Magnolia Clubhouse z Ohio oraz Fontenehuset Rygge z Norwegii. Opowiadali oni

o działaniach, które mają za zadanie wspierać członków w edukacji – czy to w jej rozpoczęciu, kontynuacji czy w powrocie do niej. Najciekawsze według mnie pomysły tych Domów-Klubów to:

- organizacja spotkań z bibliotekami i uczelniami, podczas których przedstawiana jest ich oferta i rodzaje proponowanego wsparcia;
- przygotowanie dedykowanej tablicy edukacyjnej, na której zawieszane są ciekawe informacje, kursy, szkolenia, dofinansowania do nauki, itp.
- członkowie z doświadczeniem w IT prowadzą kursy komputerowe dla reszty społeczności;
- członkowie z doświadczeniem w konkretnych dziedzinach (np. matematyka, fizyka, literatura) wspierają osoby, które są trakcie nauki;
- rozmowy wspierające osoby uczące się – spotkania we trójkę z pracownikiem i członkiem, aby omówić codzienne problemy i trudności oraz wspólnie poszukać rozwiązań;
- wsparcie w powrocie na uczelnię, rozmowy o celach długoterminowych i jak je osiągnąć;
- raz w tygodniu spotkania całej społeczności dotyczące edukacji i zatrudnienia.

Najbardziej jednak zapadło mi w pamięć stwierdzenie, że edukacja powinna być częścią codziennych działań Domu-Klubu – podczas obsługi barku, prowadzenia i uczestniczenia w spotkaniach, przygotowywania Newslettera, etc. W trakcie dnia zorientowanego na pracę uczymy się cały czas.

Agnieszka

Pamiętasz, który spośród Międzynarodowych Standardów Modelu Domu-Klubu mówi właśnie o edukacji? To standard nr 25! Przypominamy jego treść:

25. Dom-Klub wspiera członków w osiągnięciu celów zawodowych

i edukacyjnych poprzez pomoc w wykorzystywaniu dostępnych w środowisku możliwości edukacyjnych. Jeśli Dom-Klub zapewnia również własny program edukacyjny, w znaczący sposób wykorzystuje w jego realizacji edukacyjne i pedagogiczne umiejętności członków.

25. The Clubhouse assists members to reach their vocational and educational goals by helping them take advantage of educational opportunities in the community. When the Clubhouse also provides an in-house education program, it significantly utilizes the teaching and tutoring skills of members.

SZE

Projekt „Mój cel? Samodzielność!”

W środę popołudniu odbyła się zdalna wizyta w Mokotowskim Centrum Zdrowia Psychicznego. Ze strony WDpF udział wzięli Ola De i Ola Ka oraz Sylwek i Robert. Ze strony MCZP gospodarzem był dawny pracownik WDpF – Kuba, zaś oba miejsca łączył Jakub. Uczestnicy dowiedzieli się m.in., że MCZP jest częścią Instytutu Psychiatrii i Neurologii oraz że Mieszkańcom Mokotowa świadczy usługi medyczne (np. dość szybki dostęp do psychiatrii), społeczne (np. grupy wsparcia, mieszkania chronione, trener pracy) oraz dysponuje zespołem mobilnym. Kontakt telefoniczny: (22) 299 04 31.

Wizyta odbyła się w ramach projektu „Mój cel? Samodzielność!” dofinansowanego ze środków budżetu Województwa Mazowieckiego.

Jakub

Wieści z Biura WDpF

Podsumowanie Zebrania Generalnego z dnia 24 lipca 2020 r. Rozpatrywaliśmy wniosek Sekcji Zatrudnienia i Edukacji dotyczący organizacji spotkania rekreacyjno-towarzyskiego poza WDpF. Przyjęliśmy go z wyjątkiem dwóch kwestii do uzupełnienia. Spotkanie odbędzie się 22 sierpnia w godz. 11:00-15:00 w Ogrodzie Krasieńskich. W jego trakcie organizatorzy proponują aktywności sportowe, jak np. badminton, ringo, bule. Będą obowiązywać zasady bezpieczeństwa takie, jakie będą wówczas przyjęte przez Ministerstwo Zdrowia i inne właściwe organy. WDpF zapewni maseczki i bule, a uczestnicy zadbają o coś do siedzenia, jedzenia i picia. Kwestie do uzupełnienia:

- Zdecydowano o poproszeniu organizatorów o wprowadzenie zapisów na spotkanie i o ustalenie ich trybu.

- Ustalono, że doprecyzowana zostanie przez organizatorów kwestia maksymalnej liczby uczestników spotkania. Biuro zaproponowało obniżenie maksymalnej liczby osób biorących w nim udział względem wnioskowanych piętnastu. Postulat ten spotkał się z przychylnością uczestników ZG, jednak jeden z członków wyraził sprzeciw w tej kwestii. Po wypracowaniu porozumienia organizatorzy przedstawiają propozycję dot. maksymalnej liczby uczestników na spotkaniu śniadaniowym.

Jacek

Urlopy i zwolnienia lekarskie. Ola De urlopuje od 27 lipca do 4 sierpnia włącznie. Dobrego odpoczynku! Mamy też dalsze wieści o zwolnieniu Agi O. Póki co wiemy, że jest na nim do 4 sierpnia włącznie.

Marta

O rekrutacji nowego pracownika. Od ostatniego numeru Newslettera spłynęło ponad piętnaście nowych zgłoszeń, co bardzo nas cieszy. CV i listy motywacyjne czytają: Agnieszka,

Jakub, Mirek, Kasia, Marta, Piotr. W poniedziałek ta grupa zdecyduje, kogo zapraszamy na rozmowy kwalifikacyjne i kto z WDpF będzie brał w nich udział. Mamy nadzieję, że już wkrótce dołączy do nas nowy

członek lub członkini zespołu pracowniczego, i że solidnie wesprze działania SZE i SA. Trzymajmy za to kciuki!

Marta

PON, 27.07	WT, 28.07	ŚR, 29.07	CZW, 30.07	PT, 31.07
<p>Poranna gimnastyka (skype) 10:15–10:45</p> <p>Spotkanie SZE (skype) 11:00–12:00</p> <p>Spotkanie SA (skype) 16:00–17:00</p>	<p>Spotkanie śniadaniowe (Skype) 9:20–10:20</p> <p>Spotkanie SOD (skype) 15:15–16:00</p> <p>Wieczór wtorkowy (skype) 17:30–19:00</p>	<p>Poranna gimnastyka (skype) 10:15–10:45</p> <p>Podstawy Języka Migowego (skype) 15:00–15:45</p> <p>Angielski z Thorkildem (zoom / tylko dla osób zapisanych) 15:00–16:00</p>	<p>Spotkanie śniadaniowe (Skype) 9:20–10:20</p> <p>Spotkanie SOD (skype) 14:15–15:00</p> <p>Spotkanie SZE (skype) 15:00–16:00</p> <p>Angielski z Thorkildem (zoom / tylko dla osób zapisanych) 16:00–17:00</p> <p>Spotkanie SA (skype) 16:00–17:00</p>	<p>Zebranie Generalne (skype) 14:50 – 16:00</p>

Wszystkie wydarzenia odbywają się zdalnie. Więcej informacji na ich temat uzyskasz w swojej Sekcji.

W swojej Sekcji możesz też zaproponować umówienie się na indywidualne spotkanie w WDpF.

Telefony Sekcji w tym tygodniu odbierają: SA – Kasia, SOD – Ola K., SZE – Marta.